

Planning des séances de YOGA proposées par ReYoNa

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30					8h30 à 9h45	Ateliers ponctuels	
9h				9h00 à 10h15	YOGA à Manom Association Eveil Yoga Manom		
9h30			Séances individuelles ou en entreprises	YOGA Thionville			
10h				La Pause			
10h30							
11h							
11h30	Séances individuelles ou en entreprises						
12h		12h30 à 13h30					
12h30		YOGA Thionville		Séances individuelles ou en entreprises	Séances individuelles ou en entreprises		
13h		La Pause					
13h30							
14h							
14h30		14h15 à 15h30					
15h	14h15 à 15h30	YOGA Manom					
15h30	YOGA Thionville	Association Eveil Yoga Manom					
16h	La Pause						
16h30		17h00 à 18h00					
17h		YOGA enfants					
17h30		Thionville - La Pause					
18h							
18h30	18h45 à 20h00			18h45 à 20h00			
19h	YOGA Thionville	19h00 à 20h15		YOGA Thionville			
19h30	La Pause	YOGA Manom		La Pause			
20h		Association Eveil Yoga Manom					
20h30	20h15 à 21h30			20h15 à 21h30			
21h	YOGA Thionville			YOGA Thionville			
21h30	La Pause			La Pause			
22h							