Privilégier l'essentiel…
Ressourcement
Sérénité

Recentrage
Bien-être

Ecoute de soi
Ancrage

L'association Eveil Yoga Manom organise

une paisible matinée de Yoga

le dimanche 4 mars de 9h à 12h à la Maison pour Tous,

43 Grand Rue à Manom (salle 11)

Se munir d'un tapis, d'une couverture et d'un petit coussin

10 € la matinée pour les membres de l'association Eveil Yoga Manom
OU
30 € la matinée pour les personnes non membres de l'association Eveil Yoga Manom
ॐCollation incluse ॐ

Places limitées - Inscriptions nécessaires

ॐ ॐ

Nom ………………………………………… **Prénom**……………………………………

Email . ……………………………………………… **Tél**…………………………………

Je réserve ma place ◯ en réglant 10 € ◯ en réglant 30 €

A remettre à Christine – Tél. 06 09 31 51 45