

tout court

Zadig & Voltaire: place à la french touch



Les fashionistas du Luxembourg ont depuis peu une nouvelle adresse: la marque parisienne extrêmement branchée Zadig et Voltaire a ouvert ses portes au centre ville, rue Philippe II. Zadig & Voltaire propose un look rock chic qui se distingue par le choix de tissus excellents. L'enseigne propose également des accessoires des bijoux ainsi qu'un parfum.

Enfants hyperactifs: que faire?

Certains enfants sont hyperactifs et ont de gros problèmes à rester concentrés en classe. Au grand dam des parents, qui ne savent plus ce qu'il faut faire. Afin de leur porter conseil, l'Ecole des parents organise une conférence le mercredi 27 janvier à Soleuvre. La conférence débute à 19h30 à l'école Scheuerhof.

Des accessoires anti-stress

Comme on n'est jamais aussi bien servi que par soi-même, offrez à votre corps quelques massages relaxants et assouplissants. Voici une sélection d'objets pour varier les sensations...



● La balle anti-stress
Un grand classique: elle se malaxe dans la main pour faire disparaître les tensions musculaires. Coût: environ 1 euro.

● La boule à picots
Elle permet de stimuler les points de réflexologie situés dans la paume de la main et si on la masse avec vigueur, d'évacuer son stress. Coût: environ 5 euros.



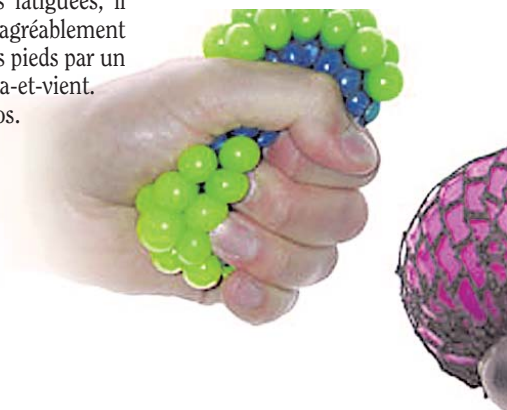
● Les boules de qi-gong
Par paire, elles sont à faire tourner dans la main pour se relaxer. Coût: environ 8 euros.

● Le rouleau de massage
Il se frotte énergiquement entre les deux mains qu'il décontracte et réveille. On peut aussi le faire rouler sur une table, du plat de la main. Coût: 5 à 6 euros.

● Le masseur pont
Idéal pour les pieds fourbus ou contractés et les jambes fatiguées, il permet de chatouiller agréablement sans effort les plantes des pieds par un simple mouvement de va-et-vient. Coût: environ 35 euros.

● La poignée de massage.
Elle assure une bonne prise en main, donc un massage appuyé et vraiment décontractant. Prix: environ 12 euros.

● L'octomasseur
Avec ses grandes pattes, cet accessoire en forme d'araignée masse simultanément 14 points du crâne. Au prix de 15 euros environ.



tout court

Eva Herzigova pour 1.2.3



La marque 1.2.3, propriété du groupe français Etam, s'est trouvée une nouvelle égérie en la personne d'Eva Herzigova. Pendant deux ans, le mannequin tchèque va non seulement représenter la marque, mais également endosser le rôle de styliste en créant sa propre collection, dès le printemps 2010.

Martin Margiela lance son parfum

Le lancement d'Untitled était très attendu. La marque de mode avant-gardiste Maison Martin Margiela aura attendu plus de 20 ans avant de sortir son premier parfum. Elle reste ainsi fidèle à son credo *no logo* en baptisant son premier parfum «untitled», littéralement «sans titre». Ce parfum sera disponible en première mondiale sur Colette.fr le 25 janvier.

Manger des huîtres de couleur rose

Cet hiver, les amateurs d'huîtres ont la possibilité de découvrir une nouvelle espèce d'huître, dite rose, servie en exclusivité dans le restaurant Prunier (XVI^e arrondissement). L'huître rose offre des saveurs mêlant noisette et champignon. Pour obtenir ce résultat, les ostréiculteurs qui l'élevent près de Sète, ont recouru à la technique du «collage». Fixées une à une sur des cordes suspendues au parc, les jeunes huîtres sont ensuite régulièrement sorties de l'eau et exposées à l'air pur, profitant ainsi du rayonnement solaire. //

Soldes: les commerçants satisfaits

Depuis samedi soir, les soldes sont officiellement terminés au Luxembourg. Bien sûr, il est toujours possible de dénicher l'une ou l'autre bonne affaire, quoique: les rayons de vêtements d'hiver sont plutôt vides. En effet, à la grande satisfaction des commerçants, les soldes d'hiver de cette année ont attiré de nombreux clients. Ce qui est dû sans doute surtout à une météo très hivernale, avec des températures en dessous de 0 C° la plupart du temps. //



RdM

Combiner bien-être et golf

A l'occasion de sa réouverture, après une pause hivernale, le Golf Château de Preisch proposera le dimanche 24 janvier, une journée placée sous le signe du bien-être. De 10 à 17 heures, le public pourra profiter de nombreuses approches du bien-être grâce à la présence de professionnels du massage, de la réflexologie plantaire, du reiki, du yoga, ou encore de l'ennéagramme, un outil de découverte de soi, d'évolution et de communication. Deux séances gratuites de découverte du yoga seront proposées à 10h45 et 15 heures. Et libre à vous de

repartir avec, sous le bras, des titres traitant de la santé, du développement personnel, des médecines alternatives, des techniques de bien-être ou encore des CD de musique relaxante, grâce à la présence d'une librairie spécialisée. Entrée libre et gratuite.

Une agréable manière de démarrer l'année 2010 dans les meilleures conditions! //

➔ www.golf-de-preisch.com
www.reyona.net



Participez!

Vous souhaitez apporter une information complémentaire? Une correction? Un témoignage? N'hésitez pas.

Commentez nos articles ou envoyez-nous vos suggestions à multimedia@point24.lu