



FORFAIT DECOUVERTE YOGA



Découvrez les bienfaits du yoga dans tous les moments de la vie, y compris et particulièrement dans la pratique du golf.

Discipline complète, inscrite dans le respect mutuel et la proximité de la nature, **le yoga permet d'améliorer la détente, la concentration, la précision et favorise un état de bien-être et de détachement.**

Pour la séance :

il vous suffit de prévoir une tenue confortable ainsi qu'un tapis de mousse ou un drap de bain et une couverture.

Le Golf de Preisch & ReYoNa vous proposent
UN FORFAIT DECOUVERTE YOGA
qui aura lieu au sein du clubhouse
du 9 novembre au 13 décembre 2009

Bénéficiez du TARIF DECOUVERTE exceptionnel
65 € le forfait avec accès libre aux séances hebdomadaires
les lundis de 18h30 à 19h30
OU
les jeudis de 14h30 à 15h30
ou
10 € la séance à l'unité

Les inscriptions s'effectuent auprès de l'accueil du golf.
Ces séances vous sont proposées par ReYoNa et sont animées par Christine Tiravy.



Rendez-vous le 24 janvier 2010 pour la nouvelle saison.